

PREPARO PARA EXAMES LABORATORIAIS

- Obrigatório jejum (sem comer e beber nada) de 8 a 10 horas antes da coleta.
- Não ingerir bebida alcoólica 48 horas antes da coleta de qualquer exame de sangue.

EXAMES DE COLESTEROL

Jejum de 12 horas e máximo de 15 horas, acima de 15 horas assinar um termo.

EXAME DE PSA

Antes da coleta, não realizar exercícios por 24 horas, não manter relações sexuais por 48 horas, respeitar o prazo de dois dias após ter realizado toque retal e/ou USG transretal, após colonoscopia, aguardar 15 dias, após biópsia de próstata, aguardar 1 mês.

TESTE DE TOLERÂNCIA À LACTOSE E CURVA GLICÊMICA

Jejum Absoluto de 8 horas, permanecerá na clínica no período aproximado de 2 horas para concluir o exame.

PROLACTINA DE REPOUSO

Paciente deve fazer repouso de 30 minutos antes da coleta.

ESPERMOGRAMA

Abstinência sexual de no mínimo 3 dias e no máximo de 5 dias.

URINA I COM UROCULTURA

Colherá urina na clínica. Paciente deve estar a 2 horas sem urinar e sem beber água. De preferência a 1ª urina da manhã.

URINA I

Colher a 1ª urina do dia, não é necessário desprezar o primeiro jato de urina. Pode ser colhido em casa.

GLICEMIA PÓS-PRANDIAL

Ficar 8 horas de jejum absoluto (sem comer ou beber nada) e colhe a primeira dose na clínica. Voltar para casa e após a primeira garfada do almoço o paciente deve contar 2 horas para voltar à clínica e fazer a segunda coleta.

CORTISOL MATINAL

Levantar as 06:00 horas da manhã e colher o exame até as 09:00 horas.

PARASITOLÓGICO (3 AMOSTRAS)

Coletar em dias alternados (dia sim, dia não) e colocar a data nos recipientes. O recipiente sem conservante deve ficar armazenado na geladeira e o recipiente com conservante não é necessário que fique.