

## **PREPARO DA pHmetria ESOFÁGICA PROLONGADA/ IMPEDÂNCIO pHmetria ESOFÁGICA PROLONGADA/MANOMETRIA ESOFÁGICA**

- Jejum total até mesmo de água a partir **6 horas** antes dos exames.
- Antes do período de jejum não há restrição para qualquer tipo de alimento.
- O (a) paciente deverá estar sem tomar qualquer medicamento para o estômago, **com exceção, dos pacientes em que constar no pedido médico que o exame deverá ser realizado sob o uso de medicamento**. Os medicamentos que devem ser suspensos são:

**No mínimo 7 dias antes do exame (Só para quem vai fazer pHmetria ou ImpedâncioHmetria):**

- Omeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol (Tecta / Inilok), Rabeprazol (Pariet), Esomeprazol (Nexium), Dexlansoprazol (Dexilant).
- Cimetidina, Ranitidina, Famotidina
- Pyloripac, Omepramix, Helicopac

**No mínimo 3 dias antes do exame (Manometria Esofágica e/ou pHmetria ou ImpedâncioHmetria):**

- Metoclopramida (Plasil), Bromoprida (Digesan), Domperidona (Motilium, Peridal)

**No mínimo 2 dias antes do exame (Manometria Esofágica e/ou pHmetria ou ImpedâncioHmetria):**

- Anti-ácidos em geral: Lufta Gastro Pro, Simeco Plus, Maalox Plus, Sucrafilm, etc.
- Caso tenha os seguintes exames anteriores: **Endoscopia, Laringoscopia, Estudo Radiológico do Esôfago (EED / EREED), Videodeglutograma, Manometria Esofágica ou pHmetria Esofágica**. Deverá trazer no dia do exame.
- O (a) paciente **não poderá tomar banho após o exame de pHmetria ou ImpedâncioHmetria**, até retornar no dia seguinte, no mesmo horário do exame, para retirar o aparelho.

- Durante a pHmetria ou ImpedânciopHmetria o (a) paciente poderá se alimentar normalmente, com exceção, **de bebidas com gás (água com gás, refrigerantes, cerveja ou espumantes).**
- Durante a pHmetria ou ImpedânciopHmetria, o (a) paciente não poderá tomar os medicamentos descritos acima, pois interferem no exame.
- Estes exames **não devem** ser realizados no mesmo dia que a **Endoscopia e a Colonoscopia** pois os sedativos e os preparos destes exames interferem nos resultados.
- Caso o paciente tenha realizado **Estudo Radiológico do Esôfago (com contraste)**, deverá aguardar **no mínimo dois dias** para realizar os exames.
- Trazer pedido médico, carteirinha do convênio e documento com foto.